

Curso Treinadores – Grau 1

A Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai vem por este meio informar que se vai realizar Cursos **de Treinadores de Grau 1** em 2026

A componente de Formação Geral do curso será realizada em formato *online*.

Locais disponíveis da componente de formação específica em **Lisboa / Algarve / Norte**

Lisboa:

Inscrição até: 8 de Abril

Validação das candidaturas: 9 a 15 Abril

Componente de Formação Geral: 16 Abril a 29 Maio

1ª fase avaliação da componente formação geral: 6 de Junho

2ª fase avaliação da componente formação geral: 13 de Junho

Componente Formação Específica (presencial - Lisboa)

20 e 21 Junho – Didática do Kickboxing e Muaythai / História do Kickboxing e Muaythai

4 e 5 de Julho – Fisiologia e Metodologia do Treino do Kickboxing e Muaythai

25 e 26 Julho – Didática do Kickboxing e Muaythai/ História do Kickboxing e Muaythai

12 e 13 Setembro – Arbitragem e Observação da Competição / Nutrição, Doping e

Lesões Desportivas

Algarve:

Inscrição até: 8 de Maio

Validação das candidaturas: 11 a 20 de Maio

Componente de Formação Geral: 21 Maio a 2 de Julho

1ª fase avaliação da componente formação geral: 18 de Julho

2ª fase avaliação da componente formação geral: 25 de Julho

Componente Formação Especifica (presencial - Algarve)

12 e 13 de Setembro – Didática do Kickboxing e Muaythai / História do Kickboxing e Muaythai

26 e 27 de Setembro – Fisiologia e Metodologia do Treino do Kickboxing e Muaythai

10 e 11 de Outubro – Didática do Kickboxing e Muaythai/ História do Kickboxing e Muaythai

24 e 25 de Outubro – Arbitragem e Observação da Competição / Nutrição, Doping e Lesões Desportivas

Norte:

Inscrição até: 3 de Setembro

Validação das candidaturas: 4 a 21 de Setembro

Componente de Formação Geral: 22 de Setembro a 3 de Novembro

1ª fase avaliação da componente formação geral: 14 de Novembro

2ª fase avaliação da componente formação geral: 21 de Novembro

Componente Formação Específica (presencial - Norte)

09 e 10 de Janeiro 2027 – Didática do Kickboxing e Muaythai / História do Kickboxing e Muaythai

23 e 24 de Janeiro 2027 – Fisiologia e Metodologia do Treino do Kickboxing e Muaythai

06 e 07 de Fevereiro 2027 – Didática do Kickboxing e Muaythai/ História do Kickboxing e Muaythai

20 e 21 de Fevereiro 2027 – Arbitragem e Observação da Competição / Nutrição, Doping e Lesões Desportivas

A componente de **Formação Prática (Estágio)**, em formato presencial, terá início após a conclusão das componentes de formação geral e específica em data a indicar.

Requisitos:

- 18 anos;
- Escolaridade mínima obrigatória à data de nascimento;
- Graduação igual ou superior ao cinto Castanho;
- Ter a situação regularizada com a FPKMT em todas as etapas da formação (2026 e 2027)

Documentação Necessária:

- Curriculum Profissional a especificar experiência como praticante, atleta e treinador, acompanhado dos documentos/certificados que comprovam as habilitações literárias e cursos/formações que tenha frequentado;
- Comprovativo de Graduação;
- BI/CC;
- NIF;



Rua Alfredo Keil, nº 4B, 2675-613 Odivelas * Tlm: 910 781 428 * www.fpkmt.pt * e-mail: geral@fpkmt.pt

- Data de Nascimento;
- Naturalidade;
- E-mail;
- Contacto telefónico;
- Local para realização Componente Especifica (Norte, Lisboa, Sul)

